**PLAN DE CLASE**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. CUNDINAMARCA | | | Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2019-07-15 | 5. Centro de Interes PATINAJE | 8. Localidad: Cuidad Bolivar | APRENDER SOBRE RESALTAR LAS CUALIDADES DEL OTRO |
| 3. Hora: | Lunes,12:30:00,14:30:00 | 6. Nº de Sesion: 27 | 9. Nº de Semana: 14 | DESARROLLAR EL CONTROL Y COORDINACION DE ELEMENTOS |
| 4. Grupo: | PATINAJE 2 | | 10. | APLICAR LA AGILIDAD Y COORDINACION POSTURAL CON OBSTACULOS |
| **12.PART** | **E 13. TEMA/CONTENIDOS** | **14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD** | **15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES** | **16. OBSERVACIONES** |
| 17. INICIAL | TRABAJO DE VELOCIDAD Y AGILIDADLLAMADO A LISTA Y DESPLAZAMIENTO AL LUGAR DONDE SE VA A REALIZAR LA ACTIVIDAD. DAR TIEMPO PARA IR AL BAÑO Y CAMBIARSE. CALENTAMIENTO, LA MOVILIDAD ARTICULAR EL ESTIRAMIENTO. | 15 MINUTOS | SE LLAMA A LISTA A LOS CHICOS Y SE LLEVAN AL ESPACIO DONDE SE REALIZARA LAS ACTIVIDADES AL IGUAL QUE SE LLEVAN LOS ELEMENTOS PERTINENTES A LO PREPARADO PARA EL DIA. SE FIRMA ASISTENCIA EN LOS CUADERNOS MIENTRAS SE LES DA ESPACIO PARA IR AL BAÑO PARA QUE SE CAMBIEN Y ALISTEN PARA LA CLASE. LUEGO SE REALIZA UNA ACTIVIDAD DE CALENTAMIENTO PARA LUEGO HACER MOVILIDAD ARTICULAR DE CABEZA A PIES Y UN ESTIRAMIENTO INICIAL. | |
| 18. CENTRAL | TRABAJO DE VELOCIDAD Y AGILIDAD | 90 MINUTOS | SE REALIZAN EJERCICIOS DE ESQUIVES CON VELOCIDAD Y EN GRUPO. SE MEJORA LA POSTURA PARA LOS DIFERENTES TIPOS DE EJERCICIO SEGUN MODALIDAD. | |
| 19. FINAL | VUELTA A LA CALMA. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION ALISTAMIENTO PARA SALIR E IR DE VUELTA A LA INSTITUCION. | 15 MINUTOS | ESTIRAR CADA PARTE DEL CUERPO EN MANERA ASCENDENTE DE PIES A CABEZA REALIZANDO ELONGACION INTENSA PARA DISMINUIR FATIGA. ORGANIZAR A LOS NIÑOS Y RECOGER ELEMENTOS PARA SALIR Y HACER EL ACOMPAÑAMIENTO AL LUGAR INDICADO. | |

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O
---
Firma del Instructor
**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

**ASISTENCIA**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. CUNDINAMARCA | | | Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2019-07-15 | 5. Centro de Interes PATINAJE | 8. Localidad: Cuidad Bolivar | APRENDER SOBRE RESALTAR LAS CUALIDADES DEL OTRO |
| 3. Hora: | Lunes,12:30:00,14:30:00 | 6. Nº de Sesion: 27 | 9. Nº de Semana: 14 | DESARROLLAR EL CONTROL Y COORDINACION DE ELEMENTOS |
| 4. Grupo: | PATINAJE 2 | | 10. Edades: | APLICAR LA AGILIDAD Y COORDINACION POSTURAL CON OBSTACULOS |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1023377123** | LIZETH DAYANA ALFONSO | Asistio |
| **1023905125** | MARIA PAULA CAMARGO | Asistio |
| **1064792806** | CRISTAL MAILETH OCHOA | Asistio |
| **1028865676** | LAURA CAMILA CELEITA | Asistio |
| **1044936115** | GABRIELA KLAIRETH ARGUETA | Asistio |
| **1023374888** | GISEL ALEJANDRA CASTAÑEDA | No asistio |
| **1070598363** | ANA MARIA LUCUMI | Asistio |
| **1111335993** | CAMILA ALEJANDRA MARIN | Asistio |
| **1023378144** | PAULA SIFIA RAMOS | Asistio |
| **1025534399** | WENDY XIMENA BRI?EZ | Asistio |
| **1024500546** | SHARON NYCOLE CORREA | Asistio |
| **1023373916** | NICOLL DAYAN GUTIERREZ | Asistio |
| **1024470848** | JENIFER ALAPE | Asistio |
| **1024489681** | KAROL DAYANA GUEVARA | Asistio |
| **1024488727** | SARA MARTINEZ | Asistio |
| **1023373160** | KEREN NATALIA MONTEALEGRE | Asistio |
| **1014662672** | NICOLLE TORRES | Asistio |
| **1023373495** | HEIDY LORENA BERBEO | Asistio |
| **1023368567** | JEFFERSON ROLANDO GALVIS | Asistio |
| **1023374622** | JENNY STEFANIA GARCIA | Asistio |
| **1023371986** | LAURA ALEJANDRA GUZMAN | Asistio |
| **1028783834** | LAURA VALENTINA MARTINEZ | Asistio |
| **1025533643** | JUANA KAMILA AGUILERA | Asistio |
| **1029143949** | LINA ISABELA MARTIN | Asistio |
| **1023378638** | DANNA VALENTINA ALTURO | Asistio |
| **1028784867** | VALERI NAHOMY PALACIO | Asistio |
| **1016716324** | SARA GISELLA SUAREZ | Asistio |
| **1023374100** | STEFANNY MICHEL MENDOZA | No asistio |

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O
---
Firma del Instructor

**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**